

## 宮崎県水泳連盟強化練習会(5月)について

宮崎県水泳連盟  
強化委員会

選手強化育成のため以下の日程にて、強化練習会を開催します。

### 1. 日 時・対象者・定員

5月21日(日)13:00~16:00 高校生

レーンロープ設置等の協力をお願いいたします。

### 2. 内 容

持久力向上を目的としたインターバル/スタート・スピード

### 3. 参加について

参加希望者は、学校単位で日南振徳高校(高野)に申し込みしてください。

★ 5月17日(水)締切

### 4. その他

- ・体調がよくない場合は参加を見合わせる。(例:発熱、咳、咽頭痛など)
- ・活動以外のマスクの着用を推奨します。
- ・主催者の指示に従うこと。
- ・練習に必要な道具(プルブイ・ビート板・パドル・水分等)は、各自で準備してください。

問い合わせ先

日南振徳高校 高野 茂嘉  
(090-1877-6738)

# 申込表

所属名			
引率・指導者名			
1		11	
2		12	
3		13	
4		14	
5		15	
6		16	
7		17	
8		18	
9		19	
10		20	

提出先 日南振徳高校 高野 行 FAX 0987-25-1214