

令和4年度 宮崎県水泳連盟 指定強化選手・強化選手 標準記録(2022年4月1日～2023年3月31日)

男子	種目	距離	自由形					背泳ぎ			平泳ぎ			バタフライ			個人メドレー			
			%	50m	100m	200m	400m	1500m	50m	100m	200m	50m	100m	200m	50m	100m	200m	200m	400m	
強化指定	A	高校	100	24.09	52.45	1:54.51	4:03.47	16:16.25	-	59.03	2:08.74	-	1:04.42	2:19.22	-	56.03	2:04.05	2:08.20	4:33.44	
		中学	100	24.90	54.61	1:58.75	4:12.18	16:47.86	-	1:01.31	2:12.36	-	1:06.77	2:23.82	-	58.17	2:09.77	2:12.72	4:42.27	
	B	高校	97	24.81	54.02	1:57.95	4:10.77	16:45.54	-	1:00.80	2:12.60	-	1:06.35	2:23.40	-	57.71	2:07.77	2:12.05	4:41.64	
		中学	97	25.65	56.25	2:02.31	4:19.75	17:18.10	-	1:03.15	2:16.33	-	1:08.77	2:28.13	-	59.92	2:13.66	2:16.70	4:50.74	
強化	C	高校2・3年	95	25.29	55.07	2:00.24	4:15.64	17:05.06	-	1:01.98	2:15.18	-	1:07.64	2:26.18	-	58.83	2:10.25	2:14.61	4:47.11	
		高1・中3	95	26.15	57.34	2:04.69	4:24.79	17:38.25	-	1:04.38	2:18.98	-	1:10.11	2:31.01	-	1:01.08	2:16.26	2:19.36	4:56.38	
		中学2	92	26.89	58.98	2:08.25	4:32.35	18:08.49	-	1:06.21	2:22.95	-	1:12.11	2:35.33	-	1:02.82	2:20.15	2:23.34	5:04.85	
		中学1	90	27.39	1:00.07	2:10.63	4:37.40	18:28.64	-	1:07.44	2:25.60	-	1:13.45	2:38.20	-	1:03.99	2:22.75	2:25.99	5:10.50	
準強化	D	小学6	85	28.64	1:02.80	2:16.56	4:50.01	19:19.04	-	1:10.50	2:32.21	-	1:16.78	2:45.39	-	1:06.89	2:29.24	2:32.62	5:24.61	
		Jr	小学6	6	32.09	1:10.17	2:32.31	5:23.82	22:26.56	35.88	1:17.37	2:48.04	39.70	1:25.98	3:03.99	34.33	1:15.35	2:45.91	2:49.72	6:00.18
			小学5	6	34.13	1:14.48	2:41.62	5:42.63	22:39.48	38.10	1:22.18	2:58.55	42.24	1:31.40	3:15.63	36.57	1:20.28	2:56.81	2:59.94	6:22.04
			小学4	6	36.74	1:20.02	2:53.31	6:05.86	24:15.91	41.07	1:28.37	3:11.34	45.83	1:38.95	3:31.43	39.43	1:26.69	3:10.10	3:13.48	6:49.18
小学3	6		39.12	1:25.03	3:02.81	6:35.60	26:13.14	44.24	1:35.52	3:27.30	48.49	1:46.54	3:49.52	41.77	1:35.59	3:28.85	3:22.96	7:10.55		

女子	種目	距離	%	自由形					背泳ぎ			平泳ぎ			バタフライ			個人メドレー		
				50m	100m	200m	400m	800m	50m	100m	200m	50m	100m	200m	50m	100m	200m	200m	400m	
強化指定	A	高校	100	27.15	58.81	2:06.83	4:26.41	9:11.13	-	1:05.08	2:19.56	-	1:12.84	2:35.71	-	1:02.68	2:18.19	2:22.63	5:03.14	
		中学	100	27.28	59.37	2:08.41	4:29.57	9:20.30	-	1:05.80	2:21.54	-	1:13.45	2:36.66	-	1:03.67	2:20.25	2:23.71	5:04.39	
	B	高校	97	27.96	1:00.57	2:10.63	4:34.40	9:27.66	-	1:07.03	2:23.75	-	1:15.03	2:40.38	-	1:04.56	2:22.34	2:26.91	5:12.23	
		中学	97	28.10	1:01.15	2:12.26	4:37.66	9:37.11	-	1:07.77	2:25.79	-	1:15.65	2:41.36	-	1:05.58	2:24.46	2:28.02	5:13.52	
強化	C	高校2・3年	95	28.51	1:01.75	2:13.17	4:39.73	9:38.69	-	1:08.33	2:26.54	-	1:16.48	2:43.50	-	1:05.81	2:25.10	2:29.76	5:18.30	
		高1・中3	95	28.64	1:02.34	2:14.83	4:43.05	9:48.32	-	1:09.09	2:28.62	-	1:17.12	2:44.49	-	1:06.85	2:27.26	2:30.90	5:19.61	
		中学2	92	29.46	1:04.12	2:18.68	4:51.14	10:05.12	-	1:11.06	2:32.86	-	1:19.33	2:49.19	-	1:08.76	2:31.47	2:35.21	5:28.74	
		中学1	90	30.01	1:05.31	2:21.25	4:56.53	10:16.33	-	1:12.38	2:35.69	-	1:20.80	2:52.33	-	1:10.04	2:34.28	2:38.08	5:34.83	
準強化	D	小学6	85	31.37	1:08.28	2:27.67	5:10.01	10:44.35	-	1:15.67	2:42.77	-	1:24.46	3:00.15	-	1:13.22	2:41.29	2:45.26	5:50.05	
		Jr	小学6	6	33.85	1:13.45	2:38.23	5:32.91	11:24.35	37.55	1:20.33	2:52.72	42.19	1:30.55	3:12.55	36.05	1:19.41	2:53.25	2:56.62	6:11.71
			小学5	6	35.13	1:16.41	2:44.36	5:45.73	11:56.51	38.92	1:23.69	2:59.82	43.75	1:34.16	3:20.30	37.51	1:22.55	3:00.09	3:03.60	6:26.97
			小学4	6	36.90	1:21.01	2:54.53	6:07.13	12:47.11	41.03	1:28.49	3:10.79	46.05	1:39.38	3:31.78	39.53	1:26.70	3:10.00	3:13.81	6:49.35
小学3	6		39.31	1:26.13	3:04.21	6:37.21	13:53.30	44.38	1:36.02	3:27.55	48.82	1:47.19	3:50.32	41.84	1:35.52	3:28.57	3:24.45	7:13.13		

◎指定強化選手:A) 全国総体・全国中学標準記録 B) A標準の97%

◎強化選手:C) 高校2・3年 全国総体A標準の95% 高1・中3 全国中学A標準の95% 中学2年全国中学A標準の92% 中学1年全国中学A標準の90%

◎強化選手:D) 全国中学A標準の85%(ただし、1月から5月合宿までの標準とする)

◎準強化選手:日本水泳連盟 資格級 6級(小学6～3年生)

◎合宿参加については、原則専門種目での突破とする。(1月以降は、新学年となる)