

平成30年12月3日

水泳指導員 各位

(一財) 宮崎県水泳連盟  
会長 武井俊輔  
(公印省略)

### 平成30年度公認水泳指導員研修会 (御案内)

時下、皆様におかれましてはますます御清祥のこととお喜び申し上げます。また、平素より水泳連盟の諸事業に対し御理解と御協力を賜り感謝申し上げます。

さて、標記の研修会を下記の日程で実施いたします。本年度の研修会は九州ブロック水泳指導員研修会として実施いたします。尚、本研修会は日本スポーツ協会並びに日本水泳連盟公認水泳指導員資格更新のための研修会であり、4年に1回以上の受講が義務となっております。

つきましては、水泳指導員としての資質向上、また資格更新のため是非御参加頂きますよう御案内いたします。

※宮崎県体育協会が2月に実施する研修会は、水泳指導員資格の更新研修ではありませんので御注意下さい。

—記—

- 1 目的 水泳を指導するうえで必要な知識や技術を高めるとともに指導者としての資質の向上を図る。
- 2 主催 宮崎県水泳連盟
- 3 期日 平成31年1月27日(日曜日)
- 4 会場 KIRISHIMA ツワブキ武道館 大会議室  
(宮崎市大字熊野 2006-1 電話 0985-58-5151)
- 5 対象者 日本スポーツ協会公認水泳指導員(含、上級)・日本水泳連盟基礎水泳指導員  
(コーチ、教師、日本水泳連盟公認競技役員)  
※コーチ、教師(含、上級)、日本水泳連盟公認競技役員の方は本研修会への参加は任意です。  
研修会の講話及び実技に御興味のある方は是非、聴講生として御参加下さい。また、実技研修への御参加も任意といたします。
- 6 内容  
(1) 講話Ⅰ「最新のトレーニングと泳法」  
講師：萬久博敏 師(鹿屋体育大学 准教授)  
(2) 講話Ⅱ「鹿屋体育大学水泳部での指導とトレーニング」  
講師：萬久博敏 師(鹿屋体育大学 准教授)  
(3) 実技「2015年ガイドラインによる心肺蘇生法」  
講師：日本赤十字社 宮崎県支部
- 7 携行品 筆記用具及びスポーツウェア等の動ける服装(午後は実技を行います)

— 1 —

(裏面に続く)

8 日程

| 時間          | 内容       | 備考  |
|-------------|----------|---|
| 9:20~9:50   | 受付       | ※聴講の方は、聴講料を受付時にお支払い下さい。<br>※弁当を注文された方は受付時にお支払い下さい |
| 9:50~9:55   | 開講式      |   |
| 10:00~10:15 | 説明       | 日本水泳連盟地域指導者委員会                                    |
| 10:20~11:20 | 講話Ⅰ(60分) | 「最新のトレーニングと泳法」                                    |
| 11:30~12:30 | 講話Ⅱ(60分) | 「鹿屋体育大学水泳部での指導とトレーニング」                            |
| 12:30~13:30 | 昼食・休憩    |   |
| 13:30~15:00 | 実技研修     | 2015年ガイドラインによる心肺蘇生法                               |
| 15:00~15:10 | 閉講式・事務連絡 |   |

9 受講料 5,000円(水泳指導員の方) ※下記、会長口座へ御入金下さい。

10 聴講料 3,000円(コーチ、教師、競技役員の方) ※聴講料は研修会受付時にお支払い下さい。

11 申し込み方法 ①受講料(水泳指導員)は研修会申込みまでに下記口座へ振込みをお願いいたします。  
**なお、振込者は「個人名」**で御記入下さい。  
 (団体名でのお振込みはなさないようお願いいたします)

|   |
|---|
| 宮崎銀行 県庁支店 普通預金 No, 1011203<br>宮崎県水泳連盟 会長 武井俊輔 |
|---|

※振り込み依頼書(含、ATM入金票)をもって領収書としますが、別途に領収書が必要な場合は、「参加申込書」の「領収書の必要・：不要」に御記入下さい。

②別紙「参加申込書」(講師の御紹介の裏面)を下記まで郵送又はFAX送信して下さい。

|         |   |
|---------|---|
| [郵送の場合] | 〒880-2112<br>宮崎市大字小松162-4 ケイビル301号<br>宮崎県水泳連盟 宛 |
|---------|---|

|          |                           |
|----------|---------------------------|
| [FAXの場合] | 0985-82-8377 (宮崎県水泳連盟事務局) |
|----------|---------------------------|

12 申し込み期日 平成31年1月15日(月曜日) 必着

13 その他

(1) 公認水泳指導員並びに基礎水泳指導員は、資格更新までの4年間のうち1回以上の本研修会への参加が義務となっています。有効期限は水泳指導員資格票に記載されておりますのでご確認下さい。

|   |
|---|
| ※既に指導員資格の有効期限が切れて資格を失効されている方にもこの研修会の御案内が届いていると思います。平成25年度より資格の復活要件が大幅に緩和され、資格復活が容易となりました。資格復活を希望される方は、別紙「参加申込書」の通信欄に「復活希望」と御記入下さい。本年度の研修会を受講の後、資格復活の手続きを行います。 |
|---|

(2) 昼食はご持参いただくか、弁当を御注文下さい。

※弁当注文を受け付けます。(500円お茶付) 御注文される方は、「参加申込書」の弁当注文の欄に御記入下さい。尚、弁当代は研修会受付時にお支払い下さい。

(3) 当日は駐車料金(300円)が必要です。

|   |
|---|
| [問い合わせ先] 宮崎県水泳連盟 地域指導者委員会<br>携帯：090-7161-5230<br>E-mail <a href="mailto:munehidemiyazaki@yahoo.co.jp">munehidemiyazaki@yahoo.co.jp</a><br>担当：山口宗英 |
|---|

平成30年度公認水泳指導員研修会参加申込書

※「郵送」もしくは「FAX」でお申し込み下さい。

(申込期日：平成31年1月15日：月 必着)

|                       |  |          |       |
|-----------------------|--|----------|-------|
| (ふりがな)<br>お名前         | ( )  | 男性<br>女性 | ( ) 歳 |
| 資格種別<br>※番号に○をお付け下さい。 | 1 上級水泳指導員 (日本スポーツ協会資格)<br>2 公認水泳指導員 (日本スポーツ協会資格)<br>3 基礎水泳指導員 (日本水泳連盟資格)<br>4 その他 ( )                |          |       |
| 過去の受講実績<br>※受講された年度に○ | 27年度    28年度    (29年度は研修会未実施)  |          |       |
| 有効期限                  | 西暦 ( ) 年 ( ) 月   |          |       |
| 登録番号                  |  |          |       |
| 受講料の振込<br>(水泳指導員の方のみ) | ( ) 月 ( ) 日) 入金 ※通帳確認のため御記入下さい。  |          |       |
| 領収書の要・不要              | 必要 ・ 不要  |          |       |
| 弁当注文<br>(500円お茶無)     | 「する」・「しない」に○をお付け下さい。(不要な場合は「しない」に○)  |          |       |
|                       | する   | しない      |       |
| 競技役員資格の有無<br>※○を記入    | 有  | 無        |       |
| 競技役員資格取得の<br>意思※○を記入  | 有  | 無        | 検討    |
| 通信欄                   | ※資格失効の方で復活希望の方は「復活希望」と御記入下さい。  |          |       |
| 申込み先                  | [郵送の場合]<br>〒880-2112 宮崎市大字小松162-4<br>ケイビル301号 宮崎県水泳連盟 宛<br><br>[FAXの場合]<br>0985-82-8377 (宮崎県水泳連盟事務局) |          |       |

## 【講師の御紹介】

|                             |  |
|-----------------------------|--|
| 講師                          | 萬久博敏 氏   |
| 職名                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>・鹿屋体育大学准教授</li> <li>・専門分野：水泳、コーチング</li> </ul>   |
| 講話Ⅰ<br>最新のトレーニングと泳法         | <ul style="list-style-type: none"> <li>・昨今、話題になっております高強度トレーニングについての解説と実践について紹介します。</li> <li>・『クロールのバタ足、速くなる効果なし むしろ水の抵抗増』をどう考えるか？</li> </ul>   |
| 講話Ⅱ<br>鹿屋体育大学水泳部での指導とトレーニング | <ul style="list-style-type: none"> <li>・鹿屋体育大学で実施しているトレーニング映像を見ながら紹介します。</li> <li>・選手とどのように向き合うかなど、これまでの経験談や現在考えていることをお話します。</li> </ul>  |
| 略歴                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>・福岡県田川市出身</li> <li>・筑波体育大学体育専門学群卒業（1991年3月）</li> <li>・福岡大学体育学部副手（1991年）</li> <li>・筑波体育大学大学院体育学研究科コーチ学専攻（1991年3月終了）</li> <li>・筑波大学学生部学生課 支部技官（1996年）</li> <li>・NPOつくばアックアライン研究所設立（2003年）</li> <li>・(株)コナミスポーツクラブ（2004年）</li> </ul> |
| 資格                          | <ul style="list-style-type: none"> <li>・(公財)日本スポーツ協会公認水泳上級コーチ</li> </ul>   |
| 指導歴                         | <p>福岡大学水泳部コーチ 1991.4～1993.3<br/> 筑波大学水泳部競泳コーチ 1993.4～2004.11<br/> コナミスポーツクラブ水泳競技部 2004.12～2014.4<br/> 鹿屋体育大学水泳部 2014.5～現在<br/> 2005 世界水泳モンテリオール大会代表コーチ<br/> 2006 アジア大会代表コーチ<br/> 2007 世界競泳千葉代表コーチ<br/> 2009 世界短水路代表ヘッドコーチなど</p>  |