

宮崎県水泳連盟強化練習会（12月）について

宮崎県水泳連盟
強化委員会

選手強化育成のため以下の日程にて、強化練習会を開催します。

1. 日 時

第1回	12月22日（土）	9：00～11：30	13：30～15：30
第2回	12月23日（日）	9：00～11：30	13：30～15：30
第3回	12月24日（月）	9：00～11：30	13：30～15：30

2. 場所

KIRISIMAヤマザクラ宮崎県総合運動公園 屋内水泳場

3. 内 容

テクニック、持久力、スピード向上等の練習

4. 指導者

宮崎県水泳連盟 強化スタッフ 本部 祥嗣 横山 祐太

5. 参加について

参加希望者は、各スイミング・学校単位で宮崎県水泳連盟に申し込みしてください。

★ 12月16日(日)までに宮崎県水泳連盟に FAX でお願いいたします。

なお、午前・午後・1日の記載を備考欄に記入してください。

6. 参加費について

1回（1日） 500円 当日徴収いたします。

（各クラブ・学校単位でまとめていただけると助かります。）

7. その他

・練習に必要な道具（プルブイ・ビート板・パドル等）は、各自で準備してください。

・1日参加する場合は、昼食の準備をしてください。

連絡先

宮崎県水泳連盟 強化委員長 高野 茂嘉

(090-1877-6738)