

九州ジュニア選抜合宿において選手に配布しました「全国ジュニアオリンピックレース分析」(10歳以下・11～12歳 決勝種目平均)を掲載します。

各局面など練習等での選手への意識づくりやトレーニングの参考にしてください。

この記録は日本水泳連盟科学委員会レース分析プロジェクトに掲載されています。

- ・日本学生選手権
- ・全国ジュニアオリンピック夏季大会
- ・日本高校選手権
- ・全国中学水泳競技大会
- ・ジャパンオープン
- ・日本選手権
- ・日本選手権(短水路)

上記大会のデータがあり、細かな分析がなされております。

日本のトップ選手たちの記録を参考にしてください。

宮崎県水泳連盟
強化委員会
ジュニア担当(川崎)

2018 全国ジュニアオリンピック 女子決勝種目における平均記録

10歳以下 50m		通過タイム				
		15m	25m	35m	45m	50m
女子	自由形	7.71	13.71	19.86	26.19	29.18
	背泳ぎ	8.59	15.36	22.25	29.32	32.73
	平泳ぎ	9.11	16.69	24.50	32.45	36.32
	バタフライ	8.01	14.34	20.82	27.51	30.75

各局面		
Start15m	Last15m	Last5m
7.71	9.32	2.99
8.59	10.48	3.41
9.11	11.82	3.87
8.01	9.93	3.24

11~12歳 50m		通過タイム				
		15m	25m	35m	45m	50m
女子	自由形	7.10	12.83	18.72	24.75	27.59
	背泳ぎ	7.84	14.27	20.81	27.50	30.69
	平泳ぎ	8.32	15.44	22.74	30.17	33.71
	バタフライ	7.22	13.28	19.44	25.84	28.90

各局面		
Start15m	Last15m	Last5m
7.10	8.87	2.84
7.84	9.88	3.19
8.32	10.97	3.54
7.22	9.46	3.06

11~12歳 100m		通過タイム									
		15m	25m	35m	45m	50m	65m	75m	85m	95m	100m
女子	自由形	7.32	13.23	19.21	25.40	28.84	37.24	43.56	49.93	56.45	59.52
	背泳ぎ	8.10	14.55	21.11	27.84	31.58	40.66	47.66	54.78	1:01.97	1:05.37
	平泳ぎ	8.25	15.24	22.42	29.68	33.16	43.68	51.21	1:01.13	1:09.42	1:12.92
	バタフライ	7.47	13.65	19.95	26.49	29.67	39.49	46.41	53.43	1:00.52	1:03.95

各局面	後半50m	Start 15m	Turn in 5m	Turn out 15m	Turn Total 20m	Last 15m	Last 5m
自由形	30.68	7.32	3.44	8.40	11.84	9.56	3.07
背泳ぎ	33.79	8.10	3.74	9.08	12.82	10.59	3.40
平泳ぎ	39.76	8.25	3.48	10.52	14.00	11.79	3.78
バタフライ	34.28	7.47	3.18	9.82	13.00	10.52	3.43

2018 全国ジュニアオリンピック 男子決勝種目における平均記録

10歳以下 50m		通過タイム				
		15m	25m	35m	45m	50m
男子	自由形	7.65	13.70	19.93	26.30	29.30
	背泳ぎ	8.67	15.46	22.45	29.63	33.11
	平泳ぎ	9.04	16.56	24.26	32.13	35.92
	バタフライ	7.88	14.33	20.93	27.72	30.98

各局面		
Start15m	Last15m	Last5m
7.65	9.37	3.00
8.67	10.66	3.48
9.04	11.66	3.79
7.88	10.05	3.26

11~12歳 50m		通過タイム				
		15m	25m	35m	45m	50m
男子	自由形	6.59	11.96	17.43	23.11	25.75
	背泳ぎ	7.67	13.78	20.00	26.36	29.38
	平泳ぎ	8.04	14.91	21.93	29.08	32.42
	バタフライ	6.95	12.74	18.67	24.75	27.64

各局面		
Start15m	Last15m	Last5m
6.59	8.32	2.64
7.67	9.38	3.02
8.04	10.49	3.34
6.95	8.97	2.89

11~12歳 100m		通過タイム									
		15m	25m	35m	45m	50m	65m	75m	85m	95m	100m
男子	自由形	6.92	12.46	18.13	24.00	27.28	35.21	41.10	47.09	53.23	56.09
	背泳ぎ	7.88	14.13	20.57	27.17	30.78	39.56	46.39	53.25	1:00.14	1:03.55
	平泳ぎ	8.25	15.24	22.42	29.68	33.16	43.68	51.21	58.82	1:06.43	1:09.99
	バタフライ	7.26	13.37	19.57	26.02	29.16	38.72	45.30	51.96	58.72	1:02.00

各局面	後半50m	Start 15m	Turn in 5m	Turn out 15m	Turn Total 20m	Last 15m	Last 5m
自由形	28.81	6.92	3.28	7.93	11.21	9.00	2.86
背泳ぎ	32.77	7.88	3.61	8.78	12.39	10.30	3.41
平泳ぎ	36.83	8.25	3.48	10.52	14.00	11.17	3.56
バタフライ	32.84	7.26	3.14	9.56	12.70	10.04	3.28