

# 宮崎県水泳連盟特別強化練習会について

宮崎県水泳連盟  
強化委員会

年度当初には計画しておりませんでした。以下の計画でJr選手強化育成のための強化練習会を開催します。

この練習会は、国体強化選手(県強化指定選手A～C)との合同日程となっております。対象選手はJr及び中学生となります。

内容は一部国体強化選手と合同になる部分があります。県トップ選手の練習を見たり、一緒に泳ぐチャンスとなります。

## 1 日 時

7月28日(土)	9:30～11:30	14:00～16:30
7月29日(日)	9:30～11:30	14:00～16:30
7月30日(月)	9:30～11:30	14:00～16:30
7月31日(火)	9:30～11:30	13:00～15:00

## 3 参加について

参加希望者は各スイミング単位で水泳連盟に申込みをしてください。

AM/PMのみの参加もできます。

※別途参加申込用紙有り

## 4 参加費

1回(1日) 500円 当日徴収します。

## 5 その他

- ・練習に必要な道具(パドル・プルブイ・キックボード・フィン等)は各自準備してください。
- ・午前午後参加する場合は昼食を準備してください。

連絡先  
宮崎県水泳連盟  
強化委員長 高野 茂嘉  
携帯 090-1877-6738