

H30みやざきJuniorSwim練習会開催

目的 小学生を対象とし、アスリート育成および競技力向上をサポートし、今後の強化事業への継続参加と合宿に対する心構えや行動力、協調性を身に付けます。

開催期日 平成30年3月4日（日）

会場 KIRISHIMAヤマザクラ総合運動公園屋内水泳場

参加条件 ① 小学生でスイミングに所属していること（選手登録の有無は無関係）
② 1回の練習においてトータル3000m以上泳げること

参加料 1,000円

指導者 宮崎県水泳連盟強化委員（責任担当者 川崎 真琴 090-8415-2904）

申込み 各スイミングでとりまとめ、所定の用紙にて宮崎県水泳連盟にFAXで申し込むこと
※申込締切・・・2月27日（火）

内容 スカーリングとボディポジションを重点的に行います。

日程 8:30 集合
9:00 水中練習開始
11:30 昼食
13:30 水中練習開始
15:30 解散（予定）

その他 ① 合宿に必要な練習道具（陸トレ、水中練習）、宿泊用具、学習用具を持参すること
② 昼食は各自持参してください

※平成30年度ジュニア強化事業につきましては2/25以降に連絡をいたします。

H30みやざきJunior Swim練習会 参加申込書

H30. 3. 4実施

スイミング名
記載責任者
Tel

No	氏名	参加有無	備考
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			

○期日までに確実に宮崎県水泳連盟にFAXして下さい。
水泳連盟FAX 0985-82-8377