

平成29年度九州ジュニア出場選手強化事業 「宮崎県九州ジュニア選抜合宿実施要項」

1. 目的

平成29年度九州ジュニアに向けての選手強化を図るとともに、宮崎県選手団としての自覚と競技力向上の意識の高揚を図る。

2. 主催

宮崎県水泳連盟

3. 期日

平成29年 9月16日(土)～ 9月18日(月)

4. 会場

KIRISHIMA ヤマザクラ総合運動公園水泳場
リブカメリアスポーツ&カルチャー

5. 日程・内容

16日(土) 第1日目	17日(日) 第2日目	18日(月) 第3日目
9:00 集合	7:30 移動	7:30 移動
9:10～9:50 DL	7:45～8:30 DL	8:00～8:50 DL
10:00～12:30 Swim 昼食・休憩	8:30～11:30 Swim 昼食・休憩	9:00～12:00 Swim 12:30 解散
15:00～17:30 Swim	15:00～17:45 Swim	
18:00～18:30 移動	18:00～18:30 移動	
18:30～19:30 夕食	18:30～19:30 夕食	
19:30～ ミーティング	19:30～ ミーティング	

6. 指導者

宮崎県水泳連盟強化委員

7. 経費

強化指定選手 14,000円

8. 宿舎

リブカメリア 宮崎市学園木花台3丁目31
0985-58-3205

9. 参加選手

九州ジュニア出場者

※その他ジュニアにおける育成選手並びにスイミングコーチ推薦選手も可

10. その他

○参加の有無を8月31日(木)までに確実に行って下さい。(水泳連盟へFAX)

「連絡先」 強化委員 川崎(090-8415-2904)

○9月16日(土)の昼食は各自で準備すること。

○合宿に必要な用具(練習・学習・生活)、飲料等は各自で準備すること。

九州ジュニア選抜合宿 参加申込書

H29. 9. 16~18実施

スイミング名
記載責任者
Tel

No	氏名	参加有無	備考
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			

○期日までに確実に宮崎県水泳連盟にFAXして下さい
水泳連盟FAX 0985-82-8377